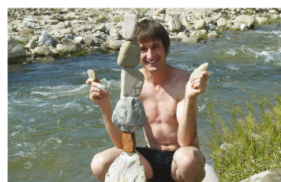




AIKIDO WOCHENENDE

26.-27. JUNI 2010

RIEDACKER



RIEDACKER BEI GUGGISBERG BE

AUCH DIESEN SOMMER WOLLEN WIR WIEDER ZUSAMMEN EIN WOCHENENDE AUF DEM LAND GENIESSEN UND AIKIDO ÜBEN

ORT

IN EINEM ÄLTEREN HAUS (1868) IM RIEDACKER, ZWISCHEN GUGGISBERG BE UND PLAFFEIN FR, NAHE DER SENSE IM VORALPENGEBIET, KÖNNEN WIR ÜBERNACHTEN. DAS HAUS IST NICHT LUXURIÖS, HAT ABER EINEN BESONDEREN CHARM. IN DEN ZWEI WOHNUNGEN GIBT ES NUR KALTES WASSER, IN DEN ZWEI KÜCHEN UND IN VERSCHIEDENEN ZIMMERN BETTEN UND MATRATZEN FÜR CA. MAX. 16 PERSONEN. ES GIBT KEIN BADEZIMMER, ABER ZWEI PLUMPSKLOS UND VOR DEM HAUS PLÄTSCHERT EIN BRUNNEN. EINE DUSCHE KÖNNEN WIR DRAUSSEN INSTALLIEREN.

ADRESSE:

ALTES SCHULHAUS, RIEDACKER 412, 3158 GUGGISBERG, SCHWEIZ

TRAINING

DRAUSSEN AUF DER WIESE VOR DEM HAUS WERDEN WIR ZUSAMMEN TRAINIEREN. ALSO MÖGLICHT ALTE KEIKO-GI MITNEHMEN. WENN WIR NACH DEM TRAINING RICHTIG HEISS HABEN UND DAS WETTER SCHÖN IST, KÖNNEN WIR ANSCHLIESSEND IN DER 15 GEHMINUTEN ENTFERNTEN SENSE EINE RUNDE PLANTSCHEN.

KOST

DAS ESSEN WERDEN WIR SELBST ORGANISIEREN UND MITNEHMEN. EIN FRÜHSTÜCK DRAUSSEN IST HERRLICH, ALS MITTAGESSEN REICHT UNS EIN KLEINER SNACK ODER SANDWICH UND ABENDS KÖNNEN WIR DEN KOCHLÖFFEL SCHWINGEN. VIELLEICHT HÄTTE EIN/EINE KOCH/KÖCHIN LUST MITZUKOMMEN?

KOSTEN

CHF 120.- ÜBERNACHTEN UND ESSEN INBEGRIFFEN

LEITUNG

SUSANNE ERNST 4.DAN AIKIDO

ANREISE

FREITAG, DEN 25.6. AB 19.00 UHR ODER SAMSTAG, DEN 26.6. FRÜH (BIS 9.00UHR)

ABREISE

SONNTAG, DEN 27.6. CA 18.00 UHR

ANFAHRT

MIT DEM AUTO WERDEN WIR UNS ORGANISIEREN UND DEN ANFAHRTSPLAN BESPRECHEN.

MIT DER BAHN: SBB VON BERN NACH SCHWARZENBURG. DAS POSTAUTO VIA KALCHSTÄTTEN NACH RIEDACKER FÄHRT NUR BIS FREITAG ABEND 17.13 AB UND 17.38 AN. DIEJENIGEN, DIE MIT DEM ZUG SPÄTER KOMMEN, MÜSSEN WIR ETWAS KOORDINIEREN, UND WERDEN WIR IN SCHWARZENBURG ABHOLEN.

MITNEHMEN:

SCHLAFSACK, ALTER KEIKO-GI

INFO UND ANMELDUNG:

SUSANNE ERNST, VOM STAAL-WEG 3
4500 SOLOTHURN, SCHWEIZ
T. +41 (0)32 622 89 75
M. +41 (0)78 638 27 70
INFO@TENCHIKAN.CH
WWW.TENCHIKAN.CH