

AIKIDO WOCHENENDE

27.-28. Juni 2009

Riedacker bei Guggisberg BE, Schweiz

Auch diesen Sommer wollen wir wieder zusammen ein Wochenende auf dem Land geniessen und Aikido üben.

Ort:

In einem älteren Haus (1868) im Riedacker, zwischen Guggisberg BE und Plaffeien FR, nahe der Sense im Voralpengebiet, können wir übernachten. Das Haus ist nicht luxuriös, hat aber einen besonderen Charm. In den zwei Wohnungen gibt es nur kaltes Wasser, in den zwei Küchen und in verschiedenen Zimmern Betten und Matratzen für ca. max. 16 Personen. Es gibt kein Badezimmer, aber zwei Plumpsklos und vor dem Haus plätschert ein Brunnen. Eine Dusche können wir draussen installieren.

Kost:

Das Essen werden wir selbst organisieren und mitnehmen. Ein Frühstück draussen ist herrlich, als Mittagessen reicht uns ein kleiner Snack oder Sandwich und Abends können wir den Kochlöffel schwingen. Vielleicht hätte ein/eine Koch/Köchin Lust mitzukommen?

Training:

Draussen auf der Wiese vor dem Haus werden wir zusammen trainieren. Also möglichst alte Keiko-Gi mitnehmen. Wenn wir nach dem Training richtig heiss haben und das Wetter schön ist, können wir anschliessend in der 15 Gehminuten entfernten Sense eine Runde plantschen.

Kosten Stage: CHF 120.- Übernachten und Essen inbegriffen

Leitung: Susanne Ernst 4.Dan

Anreise: Freitag, den 26.6. ab 19.00 Uhr oder Samstag, den 27.6. früh (bis 9.00Uhr)

Abreise: Sonntag, den 28.6. ca 18.00 Uhr

Anfahrt:

mit dem Auto werden wir uns organisieren und den Anfahrtsplan besprechen. Mit der Bahn: SBB von Bern nach Schwarzenburg, dann mit dem Postauto via Kalchstätten nach Riedacker. Das Postauto fährt dreimal pro Tag (ca 7.00, 12.00 & 17.00 Uhr) wir sind 200 Meter von der Endstation entfernt.

Mitnehmen:

Schlafsack, alter Keiko-Gi

Adresse:

Altes Schulhaus, Riedacker 412
3158 Guggisberg, Schweiz



Info und Anmeldung:

Susanne Ernst, Vom Staal-Weg 3
4500 Solothurn, Schweiz
T. +41 (0)32 622 89 75
M. +41 (0)78 638 27 70
info@tenchikan.ch
www.tenchikan.ch

